



Protokoll, Styrelsemöte 2025-10-02

Start kl 17.37 avslutades kl. 19.49

Närvarande: ordinarie: Ida, Jenny (fr.o.m.§4), Göran, Lars, Daniel;
suppleanter: Kent (t.o.m.§4c), Per, Stigge; övriga: Hans
(vårdkompletterande träning).

Det går även att delta på mötet med följande ZOOM-länk:

<https://us02web.zoom.us/j/7542451549?pwd=RGxnUnAxOU9POTFQVXNySDNVRkIVUT09>

Om inte denna fungerar är adressen: <https://us02web.zoom.us/j/7542451549> med
passcode: a

§ 1. Mötet öppnas, närvarande ledamöter räknades

Noterades att styrelsen var beslutsmässig med 4 ordinarie, 2
suppleanter vilka närvarade hela mötet samt 1 övrig medlem.

§ 2. Snabbgenomgång av föregående justerade protokoll

[\[12augusti2025\]](#)

§ 3. Utseende av justeringsman

Förslag att utse Göran till justeringsman.

Beslut: *Beslut enligt förslag.*

§ 4. Rapporter från av styrelsens delegerade

verksamhetsområden (se protokoll [\[17mars2025\]](#))

Arbetsordningen för 2025 har fastställts till att styrelsen - mellan
årsmötena och ev. extra årsmöte - svarar för klubbens verksamhet och



att de olika verksamhetsområdena delegerats där ansvarig är föredragande i styrelsen.

4.a Ordförande Ida

Rapport:

Narva är numera anslutet till Fritidskortet. Det kan nyttjas av vårdnadshavare till barn från 8 till 16 år. De behöver då logga in på Fritidskortets tjänst på webben (fritidskortet.se) och betala från 500 kr upp till 2000 kr via tjänsten.

Ansökan om medel för skolsamverkan inom grundskolan kan sökas från SBF. Jenny är intresserad av att fungera som tränare inom ett sådant projekt. Ett första steg skulle vara att kontakta Ulrika Lindgren på RF SISU Stockholm som kontaktperson för rörelsesatsning inom skolor. Senaste datum för ansökan är 13 oktober. Föreslås att Ida kontaktar Ulrika och om det anses möjligt för oss att söka medel för skolsamverkan också förbeder en ansökan.

Som förberedelse inför nästa match har Stigge ordnat så att proffsboxaren Costas Nanga kunnat utnyttja Narvas lokaler för att träna inför proffsmatch 4e oktober. Costas har även arrangerat en öppen matchsparring i våra lokaler dit press och intresserade var inbjudna. I samband med träningar och sparring har Costas lagt ut bilder och videos där klubben tydligt syns. Bedömningen är att detta gett oss bra marknadsföring riktad till en intresserad publik.

Beslut: *Beslut enligt förslag, Ida kontaktar Ulrika och skickar in eventuell ansökan om skolsamverkan.*

4.b Kassör Jenny

Rapport:

Ansökan gällande LOK-stöd har skickats in i augusti.



Klubben har fortfarande inte fått svar från Rock Steady Boxing angående dragen årsavgift trots att vi sagt upp vårt avtal. Föreslås att Stigge kontaktar banken för att se om vi kan få tillbaka pengarna med deras hjälp.

Beslut: *Beslut enligt förslag*

4.c Kontakt med tränings- och tävlingsgruppen (Daniel)

Rapport:

Hösten har startat bra! Intresset för det nya fyspasset på söndagar har dock hittills varit lågt. Kanske finns behov av att justera tiden eller göra en lite mer riktad insats för att sprida kännedom om passet?

Föreslås att Parkinson-passet på söndagar flyttas till kl. 11 och därmed ligger samtidigt med fyspasset. Detta dels utifrån önskemål från de tränande i Parkinson-passet men också göra det enklare att hantera också fyspasset. Skulle intresset ökat för fyspasset kan detta justeras senare.

Förändringar i ledningen/tränandet av matchgruppen verkar än så länge ha fungerat väl men vi har fortsatt låg match-aktivitet i matchgruppen. Vi har för närvarande flera diplomboxare på gång att börja gå matcher. Klubben har ett behov av att jobba med att förbättra själva miljön för våra boxare, både avseende utvecklings-möjligheter och träning, från diplom och uppåt.

Jenny har varit i september varit på besök i Skottland för att kunna få lite mer kvalitativ sparring. Besök föll väl ut med bra sparring och nya erfarenheter. 10e oktober har Jenny en match på Hammarbys gala Bajen Rough House.

Beslut: *Beslut enligt förslag.*



4.d Material-/lokalförvaltarfunktionen

Rapport:

Storstädning genomfördes fredag 15 augusti. Stort tack till alla som deltog! Dock lyckades vi inte fixa belysningen eftersom den skulle behöva bytas ut helt. Golvet har vid ett senare tillfälle även rengjorts från klister.

Behov finns av att diskutera klubbens kontakter med hyresvärden avseende åtgärder som behövs i lokalen, bland annat armatur och urinoaren i herrarnas omklädningsrum. Föreslås att Göran skriver ett brev till Hyresnämnden avseende hyresvärdens ansvar för underhåll. Innan brevet skickas till Hyresnämnden ska dock Stigge kontakta hyresvärden igen för att meddela vår avsikt.

Beställningen av T-shirts är gjord! Vi har dock ett fortsatt behov av nya filer med Narvas logga, föreslås att Ida kontaktar någon som kan hjälpa oss ta fram dessa.

Enligt beslut per 17 mars genomförs inventering och större åtgärder i samband med städningen inför terminsstart, höst och vår. Mindre åtgärder genomförs löpande.

Beslut: *Beslut enligt förslag.*

4.e Vårdkompletterande träning (Hans)

Rapport:

Vi har sökt och fått medel från SBF (för verksamhet med målgrupp 65+) för vidareutveckling av vår verksamhet inom vårdkompletterande träning. Medlen ska användas för att bjuda in pensionärsföreningar, göra studiebesök m.m. och ev. kunna erbjuda fler pass.



Planeras att söka medel från RF-SISU för att kunna ha en säker träningslokal. Dessa medel ska kunna användas för inköp av ny hjärtstartare inkl. utbildning.

Föreslås att nya batterier till den befintliga hjärtstartaren ska köpas in.

Beslut: *Beslut enligt förslag.*

§ 5. Medlemsutveckling

Siffrorna för det tredje kvartalet är någorlunda i linje med föregående år. Det finns dock behov av ytterligare insatser för att öka antalet medlemmar, framförallt avseende motionärer/fullbetalande.

Tid	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
31 mars (kvartal)	210	233	229	146	150	252	230	229	244
30 juni (halvår)	234	238	283	180	171	256	254	263	288
30 september(tertia)	302	271	351	246	267	312	334	335	378
31 dec, (utfall)	-	300*	386	278/ 281	289	326	363	371	420

* I december 2024 genomfördes systemändringar i IdrottOnline och antalet medlemmar är en uppskattning.

§ 6. Webb och sociala medier

Hans och Stigge har lagt upp videos på våra sociala medier.

För att klubben ska framstå som attraktiv för personer som inte varit här tidigare (såväl boxningserfarna som -oerfarna) och för att det ska bli lättare att hitta information behöver vi förbättra vår webbsida och eventuellt också vår närvaro på sociala medier.

Vilka har idag möjlighet att posta i våra sociala medier? Behöver vi ge tillgång till fler?



Ida, Daniel och Jenny har tidigare utsetts för att hantera frågan och komma med förslag. Detta har inte hunnits med och frågan skjuts på framtiden. Föreslås att Daniel kallar till möte för att ta tag i frågan. Några av de enklare saker som behöver ändras är angivna tider för när receptionen är bemannad samt viss uppdatering av övrig information. Vi behöver också fundera på om vi ska byta lösning för vår webbsida till exempelvis Wordpress vilket vi kan få via Loopia.

En Prao-elev har kontaktat oss för att få möjlighet att spela in en film i våra lokaler. Föreslås att Jenny kontaktar honom för att komma överens om att han har tillgång till våra lokaler i utbyte mot att han filmer och fotar i lokalen för klubbens räkning,

Beslut: *Beslut enligt förslag.*

§ 7. Hjärtstartare (inkl utbildning)

Rapport från Stigge. Vi har nu fått pengar för inköp av batteri till befintlig hjärtstartare, ytterligare medel ska sökas för inköp av ny hjärtstartare och/eller utbildning i HLR, inkl. hjärtstartare. Se också §4e.

§ 8. Kommande styrelsemöten

Föreslås till följande: kl 17.30; tisdag 11/11, torsdag 11/12.

Samtliga möten i lokalen eller deltagande över Zoom



§ 9. Avslutning

Ordföranden tackade för uppmärksamheten och avslutade mötet kl.
19:49

Mötesordförande:

Justeras:

.....
/Ida, mötesordförande/

.....
/Göran /