

# Verksamhetsberättelse för Narva Boxningsklubb 2020

( ) nedan avser 2019

Klubbens 90:de verksamhetsår präglats fram till i början av mars av bra aktiviteter på främst matchboxarsidan och god medlemstillströmning. Totalt antal medlemmar var vid årsslutet: 326 (363). Funktionärer var 16 (17) och övriga som betalt träningsavgift, räknat per helår, var 201 (227). Nya medlemmar under året var ca 35% (45%). Antalet barn/diplomare var 38 (38), matchboxare 9 (14), studerande inkl Grå pantrar/Parkinsonsjuka 101 (132) och fullt betalande 48 (45). Bidragsberättigade medlemmar (7 - 20 år) samt funktionshindrade var 110 (140).

## Styrelsen och arbetssätt

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 (8) protokollförda möten. F o m mötet i nov-02 redovisas protokollen på Internet se: [www.narva.com](http://www.narva.com) -> Narva, adress mm. Samtliga möten har varit öppna för alla medlemmar att delta i, dock givetvis ej att rösta. Av styrelsens medlemmar har 23% (23%) varit kvinnor. Följande ordinarie ledamöter har närvarat:

Hans	Ulf	Therese	Jenny	Jan
8	8	7	4	3

F o m styrelsemötet 24 aug 2010 tillämpas en "rullande" mötesteknik med ett successivt utarbetat protokoll med början efter senaste mötet. Ordf. och övriga ledamöter anger punkter samt preliminära förslag till beslut. Dessa "rullar i en löpande diskussion" fram till nästa sammanträde då formellt beslut fattas. "Åsiktsutbytet" sker via mailkontakter, informella personliga möten på klubben, tfn och SMS fram till mötesdagen. Enligt klubbstadgarnas §27 får beslut endast fattas vid möten då minst hälften av styrelsens fem ledamöter/suppleanter är fysiskt närvarande. Effekten har blivit förberedda och koncentrerade, korta styrelsemöten (ca 60 – 80 min). F o m styrelsemötet 2 april genomförs styrelsemötena via konferensprogrammet ZOOM, vilket visat sig passa väl in i det arbetssätt som klubben sedan tidigare valt att arbeta efter.

En VU-grupp bestående av Hans, Ulf och Therese träffades fram t o m feb ca var annan tisdag hos Ulf (som bjöd på god vegetarisk lunch!) för att diskutera aktuella klubbfrågor. F o m sept återupptogs AU med Ulf, Hans Sara och Ida (Therese kunde av arbetsskäl inte närvara).

Ingen ersättning har utgått för arbetet i Narvas styrelse.

## Verksamheten – viktigare händelser

### Januari

#### **Måndag 7 jan öppnades åter klubben**

Klubben öppnades med ca 30 pass per vecka. Målet var att hos Narva BK skall träning finnas för ALLA. Från 10 upp till 100 år.

#### **Söndag 12 januari**

Narva stod som värd för årets första diplomtävling i Stockholmsserien. Två Narvadeltagare fanns med. Dels debuterande modige Herman och dels Victoria som vann med mycket bra diplomboxning. Totalt genomfördes 16 matcher.

### **Botkyrka Cup 25-21 jan.**

Sex boxare vägde in sig och fem deltog i turneringen. Det blev sex matcher, tre segrar och två guld. Kevin och Adam vann turneringens ädlaste belöning – var sin guldmedalj.

Kevin Basele - debuterade och boxades direktfinal mot den duktige hemmaboxaren Garry Sandhu. Det blev vinst med 3-0, Guldmedalj och en from önskan om att snart åter få se denne man i ringen.

Adam/Mohammed boxades semifinal på lördag och vann klart över den längre Anton Börzsei från Djurgårdens IF. På söndagen mötte Adam en annan Djurgårdare, Momodou Touray. Efter två inledande ganska "bökiga ronder" avslutade herrarna med en välboxad tredje rond där Adam visade sin klass. Han vann både semin och finalen rättvist med samtliga domarsiffrorna, 3-0 och tog GULD.

Både Reza och Ali Sina mötte för dagen boxare som levererade fler slag och som verkade ha lite bättre kondis. Det blev två förluster men säkert även önskan om revanscher lite längre fram.

Eddie Djärv började sin match med tillämpning av all den skolboxningsteknik han tränat i klubben. Någon måste vinna och det blev tyvärr inte Eddie.

Som vanligt coachade paret Taye/Christer med goda råd både i pausen och under matcherna. Även Paulo och Ulf kunde höras i den välbesökta lokalen. Jan och Tom höll ett vakande öga på att uppförandet i ringen stämde överens med gällande regelsystem.

### **Årsmöte 28 jan**

Narva BK genomförde sitt årsmöte 28 jan, kl 18.45, dvs mellan två pass. Detta blev ett välbesökt men snabbt genomfört möte. Tyvärr även detta år utan motioner från medlemmarna. Nya i styrelsen blev Jenny (ordinarie) och Sara (suppleant).

### **Februari**

#### **Golden Girl 1 – 2 feb**

Jenny mötte Valentina Bustamante, Team Chile på fredag semi och förlorade knappt. Två av de fem domarna hade oavgjort. Motståndaren kommer från Italien/Chile, hade gått 52 matcher och fick kämpa för segern.

#### **Bålsta 8 feb**

Adam tävlade i Bålsta 8 feb och mötte den duktige (och långa) Jesper Pernand Ekström från Öbacka. Det blev en ganska klar vinst för Adam i sin 13:de match.

#### **Stockholms diplomserie 16 feb**

16 feb deltog två av våra Diplomboxare (Victoria och Herman) i Stockholms Diplomserie, deltävling 2 hos Linnéa. Båda diplomarna vann sina matcher.

1. 55 kg Herman Karpovich Narva BK - Anton Ofner Hammerby IF 19-18
2. 56 kg Victoria Tong Narva BK - Edgar Larue AIK Boxning 27-25

#### **Djurgårdens månadstävling 22 feb**

Narva deltog med fem boxare, Edvard, Reza, Jenny, Adam och Milad.

Guldmedaljören från King Of The Ring, Edvard möte Patriak Samba från Eskilstuna BK och förlorade med 0-3.

Reza möte Mostafa Amini Öbacka BK, men Reza hade otur, hans axel hoppade ur leden och han fick åka till akuten.

Jenny fick boxas mot en riktigt bra och taggad Jelena Jelic Malmö BC. Jelena är svensk mästarinna med minst 60 matcher i bagaget och proffsplaner. Jenny boxades mycket bra men, hade inte riktigt det tunga nypet i nävarna. Flera åskådare ansåg att detta var Jennys bästa match hittills. Jelena fick kämpa för segern.

Adam fick möta William Bernard BK Falken. Han gjorde en utmärkt match och vann klart. Målet är nu att delta på SM i okt. För detta krävs att Adam boxats 15 matcher, han har nu 14.

Milad hade match nummer 22 mot Joel Jonsson Eskilstuna BK. Joel var längre än Milad, men Milad - som är teknisk boxare - hade inga större problem mot den duktige Joel. Milad utsågs till bäste tekniker.

## Mars

### Egen tävling 4 mars

Klubben - med Ulf som ansvarig arrangör - anordnade årets första Fight Night med totalt 4 mycket välboxade matcher med deltagande av två Narvaboxare.

Tio boxare från fem olika boxningsklubbar: Djurgårdens IF, Hallstahammar KF, Hammarby IF, Stockholms AIF och Narva BK stod för matcherna.

Katia inledde med att genomföra en sparring mot Djurgårdens unga Wida Chewali, 54 kilos junior. Katia är en tuff boxare, slår hårt, men med bättre kondition, fler och snabba slag kan hon bli ännu bättre, Tyckte Taye.

Milad, 69 kilos A-boxare, möte en duktig boxare, Ferdous Sahar, Stockholms AIF. Milad började bra, höll ett fint tempo, speciellt i andra rondan, men boxade tyvärr lite mer avvaktande i tredje där han lite tappade initiativet till Ferdous. Detta innebar att han inte vann denna jämna tillställning.

Mohammed genomförde sin första match på hemmaplan (dvs match nr 15!!!), i Narvas boxningsring och boxades med huvudskydd för sista gången. Från och med nu är han A-boxare och heter ADAM. Adam gjorde en övertygande match mot den betydligt lättare Abdelhafid Jlassi från Djurgården och vann klart.

### Riga 6 mars

Jenny boxades i Riga Cup och mötte en Ukrainska. Rond 1 och 2 dominerade hon ukrainkan. Det var mycket slagväxlingar där Jenny satte det sista slaget och kom ut i balans. Hon hade ett bra skydd, balans och slagteknik.

I 3:dje rondan kom motståndaren tillbaka samtidigt som Jennys slag blev effektlösa.. Resultatet blev 1-4!

### **Virus Covid 19 rapporterat 11 mars.**

Smittutvecklingen följdes noggrant. 11 mars begränsades till max 20 samtidigt tränande och all uppmanades att undvika närkamper och sparring.

### **Virus Covid 19 rapporterat 12 mars.**

All gruppträning ställdes in.

### **Virus Covid 19 rapporterat 14 mars**

Endast unga uppmanades att individuellt träna i den öppna träningen. Gruppromenader rekommenderas för Grå Pantrar/Parkinsongruppen.

### **Virus Covid 19 rapporterat 16 mars**

Beslutats att klubben omedelbart skulle stängas beroende på den uppenbara smittfara som kampsport innebär.

## **April**

### **Virus Covid 19 rapporterat 14 april**

Beslut om fortsatt stängning. Beslut om att starta försök men träning i Vasaparken

### **Virus Covid 19 rapporterat 24 april**

Dålig uppslutning inkl. en fullpackad Vasapark resulterade i att ställa in denna träning.

## **Maj**

### **Virus Covid 19 rapporterat 7 maj**

En begränsad, via mail föranmäld träning startas med max 5 i lokalen och ingen kontakt. Denna utökas till max 8 under andra hälften av månaden.

## **Juni**

### **Virus Covid 19 rapporterat 7 juni**

Ett modifierat bokningssystem infördes. Fortsatta begränsningar i träningen.

### **16 juni IDPD – klubbens Parkinsonsgrupp**

Interaktiv Digital Parkinson Disease Boxningsträning påbörjas. Detta innebär att man kan träna på distans via konferensprogrammet ZOOM.

## **Juli – Aug - Sept**

Klubben har öppet och erbjuder begränsad träning.

**24 aug** ändras träningsschemat och antalet pass utökas. Klubben har haft två bärande utgångspunkter: 1. Pandemin är ännu inte över och 2. Narvas medlemmar skall inte utsättas för risk att smittas genom att låtsas som att allt är som innan pandemin...

## **Okt**

### **Klubbävling lördag 17 okt.**

Detta blev en ovanlig boxningstävling. helt publikfri. Restaurangavstånd rekommenderades för funktionärer och munskydd på för de flesta. Uppvärmningen skede i en lokal tvärs över gatan. Tävlingen streamades på Facebook. Från Narva deltog Jenny som vann över Rinna de Silva, Örebro.

## **SBF Årsmöte 18 oktober**

Svenska Boxningsförbundet höll årsmöte den 18 oktober. Vår egen domarbas Tom Svenonius erhöll då utmärkelsen som årets domare och Lars Westerberg blev invald som styrelsesuppleant.

## **Virus Covid 19 rapporterat 23 okt**

Tyvänn ökade smittan markant i speciellt Stockholm. I omsorg av våra tränare ställde vi in barn/ungdomspassen under höstlovet.

## **SM i Gävle 30 okt – 1 nov**

31 okt. Silvermedaljören 2019 Jenny vann efter en rafflande och mycket välboxad match mot silvermedaljören 2018 Ellen Karlsson, Hammarby och var nu i final.

## **Nov**

### **1 nov SM Gävle**

Jenny Lundberg erövrade GULD. Detta efter att i en tuff match på lördag först besekrat erfarne Ellen Karlsson och i söndagsfinalen den inte lika erfarne men en boxare med fighterhjärta, Emira Raof från Örebro BK.

## **Virus Covid 19 rapporterat 1 nov**

Smittan tog åter ett fast grepp om Stockholm. Ytterligare begränsningar infördes.

## **Virus Covid 19 rapporterat 19 nov**

Mot bakgrund av de alarmerande rapporter som presenteras i media från sjukhusens intensivvårdsavdelningar beslutades om total nedstängning av klubben.

## **24 nov Guldkorn till Narva BK**

Arvsfonden utser årligen guldkorn i fyra olika kategorier. Idag utsågs Narva BK till vinnare i kategorin "Personer med funktionsnedsättningen" och tilldelades 50kkr.

## **Dec**

### **Virus Covid 19 rapporterat 17 dec**

Styrelsen beslutade att klubben skulle fortsatt vara nedstängd med hänsyn till den uppenbara smittfaran för både medlemmar och tränare. IDPD boxningsträningen har dock fortgått sedan 16 juni.

## **Träning och tränare**

Klubben har under året genomfört 465 (1110) schemalagda träningspass. Totalt har 16 (17) ordinarie tränare och 1 (1) som hoppat in då och då varit engagerade. Taye Ibrahim och Christer Ringblom är cheftränare sedan 2017.

Covid 19 innebar att klubben efter 16 mars bara delvis varit öppen för träning.

Skolor har vid 3 (14) tillfällen tränat hos oss.

## **Egna tävlingar**

Narva genomförde en egen tävling under våren 2020 och en under hösten. Klubben har varit värd för Stockholms diplomserie vid 1 tillfällen (0).

## **Investeringar.**

Klubben har köpt in nya ringrep. Handskar och plattor har delvis förnyats.

## **Könsutjämning.**

Antalet kvinnliga medlemmar uppgår till 23% (23%). I gruppen 10 – 25 år 20% kvinnor. Styrelsen bestod av 40% kvinnor. Vad gäller tävlingsgruppen fanns i slutet av året en övervikt män, 80% (60%). Målet om en jämnare könsfördelning har uppfyllts betr styrelsen (även om man räknar in suppleanter och revisorer) men inte bland matchboxare och medlemmar.

## **Samhällsstyrda aktiviteter.**

Regeringens/RF överenskommelse om det sk Idrottslyftet har inneburit att klubben sökt och beviljats anslag från Svenska Boxningsförbundet för utbildningar. I år genomfördes ingen sommarboxningsskola.

Klubben fick i maj 2019 beviljat ett uppskrivet ett bidrag från Postkodstiftelsen innebärande att klubben fick ansvar för spridningen av PD Boxningsträning till 16 övriga klubbar i Sverige till 30 okt 2020. P g av att Pandemin grusade alla aktiviteter betr inrättande av fond. Av detta skäl ansöktes om en förlängning (inom beviljad budget) t o m 30 april 2021. En ansökan om finansierad förlängning (p g av Pandemin) avslogs i dec 2020.

Totalt var vid årsslutet 392 Parkinsonsjuka i träning i hela landet varav ca 60 i Narva BK. En enkätundersökning genomfördes i slutet av 2019 som publicerades i juni 2020 (ParkinsonJournalen nr 2) vilken underströk träningens stora betydelse för att sakta ned utvecklingen av Parkinsons sjukdom.

## **Publicitet.**

Av Pandemiskäl har publicering kring klubbens verksamhet vara mycket sparsam.

I nov utsågs ett tidigare projekt stött av Arvsfonden till ett sk Guldkornsprojekt vilket ledde till publicitet i främst sociala medier.

## **Ekonomi**

Det ekonomiska resultatet har varit tillfredsställande och gett ett (efter bokföringsdispositioner) överskott av 53 kkr (21 kkr). I denna vinst är inkluderad det bidrag vi erhöll från Arvsfonden 24 nov (50kkr). En reservering för uteblivna intäkter under våren 2021 har gjorts med 0,35Mkr dvs ca hälften av förra årets samlade nettoomsättning (0,7 Mkr). Denna reservering görs i Narvafonden som bl a är avsedd för mjuk övergång av Parkinsonprojektet om bidragsfinansiering inte skulle erhållas efter den 30 april 2021.

14 (13) av tränarna har uppburit ekonomisk timersättning för tränartjänster utförda för klubben. Lön, prel. skatt och i tillämpliga fall arbetsgivaravgift har erlagts med 875kkr (1383 kkr.). Av övriga större utgiftsposter kan noteras hyra/el/vatten 273 (275) kkr och resa/tävlingar 30 (155) kkr.

Klubbens omsättningstillgångar är (inkl förutbetalda bidrag från Postkodstiftelsen) 3,3 Mkr (3,2) Mkr vilket innebär att vi i år är tvingade att följa bokföringslagen (min 1,5 Mkr i marknadsvärderade tillgångar). Samtliga ersättningar till tränare har med 5 undantag (5) hållits inom ramen av 1/2 prisbasbelopp (23650 kr). För 9 har sociala avgifter betalats med 122 (244) kkr.

Placeringspolicyn av förvaltade medel (3,3 Mkr) har varit mycket försiktig, dvs. 1 Mkr är placerade i ett räntebärande konto (Marginal bank) och ett räntelöst placeringskonto (ca 2 Mkr).

Reserver finns i en helt avskriven utrustning (klubbens AI-ring kan värderas till 20 kkr och klubbinventarier till 10 kkr samt ett mindre lager värt ca 5 kkr, likaså i klubbens skyddade varumärken, Narva Boxningsklubb, PD Boxningsträning samt 11RONDER.

## **Narvafonden**

Narvafonden startades 2006 som en avsättning av reserverade men ej uttagna sk tränarpöäng. Ursprunglig avsikt var/är att fondens medel skall kunna stötta boxare ekonomisk som vill och bedöms ha förmågan att ta medalj på internationella mästerskapstävlingar som OS, VM, EM och senior SM. Den var ursprungligen även avsedd att kunna användas för anskaffande av sådan utrustning och tjänster som inte kan finansieras på annat sätt. Den tidigare föreningen Narvaiternas kassa (ca 28kkr) överfördes till klubben vid föreningens nedläggning 2014. Den interna fonden fick 2017 ett utökat mandat i att kunna utgöra en mjuk övergång till självfinansiering av Parkinsonsgruppens träning efter att Arvfondsmedlen och Parkinsonstiftelsen avvecklade sina stöd maj 2019 resp maj 2021. Ett ytterligare mandat gavs 2020 för att kunna utgöra en buffert för uteblivna träningsavgifter under första delen av 2021 beroende på beslutet om stängning vilket fattades 21 nov 2020.

Genom påpekande från skattemyndigheten infördes 2014 en spärregel betr ”sparad” tränarpöäng. Detta innebar att upparbetade pöäng endast kan sparas ett år och återgår därefter till klubbens Narvafond. Totalt fanns 0 (3800) kr sparade 31 dec 2020.

Totalt finns nu i fonden 1033 (677) kkr. Skillnaden 356 kkr består till 350 kkr av en reservering för uteblivna intäkter 2021.

Taye I, Christer R, Jan O, Tommy B, Therese J, Annette R, Sonja N, Ulf K, Jenny L och Hans L har ägnat många timmar åt klubbens administrativa uppgifter av medlemsvårdande slag och lokalförbättringar. Allt detta arbete har gjorts oavlönat. Bo, Magnus, Mats, Hamed, Hans och Ulf har inte uppburit någon ersättning för genomförda, schemalagda Narva-pass.

## **Relation till Stockholms Boxningsförbund (SGBF) samt Svenska Boxningsförbundet (SBF)**

Till SGBF:s årsmöte (sept) inlämnades 2020 inga motioner. Jan O. valdes om som ordförande i SGBF:s styrelse. Inga motioner lämnades detta år till SBF:s försenade årsmöte i okt. Lars Westerberg, Narva blev vald till suppleant. Inte heller motionerade klubben till RF:s möte i maj -21

## **Slutord**

Narva BK står på säker ekonomisk grund. Resurser har genom idogt arbete skapats för ett fortsatt framgångsrikt klubbarbete. Stämningen i klubben har under året varit mycket god trots den ytterst besvärande pandemin. Ambitionen för 2021 är att så snart pandemin släpper sitt grepp få fram såväl bra boxare som vältränade motionärer och att bidra till att hälsoläget för Parkinsonsjuka m fl funktionshindrade inte försämras. Grunden är lagd för ett framgångsrikt 91:sta Narva-år, 2021.

/Styrelsen i Narva BK.