



## Protokoll från styrelsemötet 2021 08 12

Start kl 19.00 avslutades kl. 20.10

Deltagare: ordinarie: Hans, Sara\*), ~~Therese~~, Jenny, Jan\*); Suppleant: Lars\*), ~~Ida~~, Tommy, Per och Kent.  
Dessutom var: Taye och Christer (chefstränare/valberedning); Annette (revisor) närvarande  
) via ZOOM

Fr o m styrelsemötet den 24 aug 2010 tillämpas en "rullande" mötesteknik med ett successivt utarbetat protokoll. Ordf. och övriga ledamöter anger punkter samt preliminära förslag till beslut med början efter senaste mötet. Dessa förslag "rullar i en löpande diskussion" fram till nästa sammanträde då formellt beslut tas. "Åsiktsutbytet" sker via mailkontakter, informella möten, tfn och SMS fram till den mötesdagen. Ordf. ändrar kontinuerligt i de prel. skrivningarna (finns på webben) alltefter som han uppfattar att diskussionen fortlöper. Enligt klubbstadgarnas §27 får beslut endast fattas vid möten då minst hälften av styrelsens fem ledamöter/suppleanter är närvarande.

### § 1. Mötet öppnas, närvarande ledamöter räknades, val av justeringsman.

Noterades att styrelsen var beslutsamlig med deltagare av 4 ord + 4 suppl. (+ 3 medlemmar).

**Beslut:** *Mötet beslutade att justera protokollet vid nästa styrelsemöte.*

### § 2. Snabbgenomgång av föregående protokoll.

(<http://www.narva.com/globalassets/narva-bk---boxing/dokument/styrelseprotokoll/2021/26juni2021.pdf>)

**Beslut:** *Protokollet justerat.*



### § 3. Rapport per 12 aug 2021. Ekonomi och medlemsutveckling.

Resultat 31 mars, 15/25 maj och 30 sept före hänsyn till kostn. för tränarlöner. Omfördelningen av Postkodstiftelsen-bidrag är uppskattade. Halvårs- och årsresultaten är "verkliga".

	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010*)	2009	2008	2007	2006
31mars, kvartal	<b>167</b>	>200**	>125**	125**	377	286	302	247	428	325	339	116	296	264	132	252
25 maj/juni	<b>220</b>	>250**	>250**	290***	267	256	237	228	360	312	329	-15	217	351	257	147
30 juni, halvår	<b>192</b>	114	181	269	275	126	118	82	144	92	93	-148	106	245	233	-37
30 sept, (tertia)	<b>250/12 aug</b>	Ca 200	190	217	287	184	191	192	210	142	155	130	372	561	335	153
31 dec helår		53	22	21	15	85	17	30	44	9	23	2	105	23	265	92

\*) NY-resa 164kr. Medlemmarna betalade 65kr.. \*\*) Efter "manuell" justering av bidrag från Arvsfonden/Postkodstiftelsen (>200kr, inkl tränings/medlemsavgifter fram till 200630 ),\*\*\*) antaget minvärde före utbetalning tränarlöner. \*\*\*\*) efter delupplösning av fond.

Not 1: Tidigare Handslagsmedel för SGBF och senare Idrottslyftsmedel är inkluderade i helårsresultaten 2006-09. Dessa redovisas till SBF med brutet räkenskapsår Juli/Juni. Tyvärr försvårar detta jämförelsen med tidigare år. Likaså är nuvarande medel från Postkodstiftelsen/Arvsfonden inkluderade i ovan och nedan redogörelser.

Not 2: Omfördelning av medel från Postkodstiftelsen (separatredovisas) kommer att påverka resultatet i årsbokslutet liksom ökad avsättning till Narvafonden (för säkring av klubbens Parkinsonsatsning) samt aviserade bidrag från RF.



## Klubbens tillgångar per kvartal:

Klubbens tillgångar: långfristiga skulder är 0, eget kapital 1583 kkr, innestående Narvafond 1033 kkr. Av bidraget från Postkodstiftelsen (2,9Mkr) har 1059 (år 2019) + 1142 (2020) = 700 kvar för 2021. Per 1 maj fanns 309kkr och 1 sept -30 kkr

	2021***	2020***	2019**)	2018**)	2017**)	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010*	2009	2008	2007	2006
31 mars (kvartal)	<b>3301</b>	3169	2756	2858	2268	1961	1935	1848	1838	1889	1811	1519	1976	1797	1440	1423
27 maj/16 juni	<b>3120</b>	3237	3468	3326	2114	1931	1868	1821	1964	1879	1830	1561	1899	1703	1541	1645
30 juni, (halvår)	<b>3051</b>	4151	4323	2922	2181	1805	1776	1705	1784	1672	1716	1427	1787	1761	1517	1422
30 sept, (tertial)	<b>3000/12 aug</b>	3813	3139	2671	2619	1864	1874	1797	1820	1722	1739	1706	1809	1937	1620	1484
31 dec (helår)		3286	3533***)	2361	2733	1750	1674	1632	1600	1553	1564	1495	1585	1704	1549	1423

\*) Det bör noteras att inkluderat i år 2006-10 belopp finns tidigare års intjänade träningspengar samt Narvafonden (ca 72kkr), en kvartalshyra (58kkr), en förskottshyra om ca 35kkr samt utbetalningar till BoxAllsvenskan, ca 40kkr. Dessa 0-ställdes i och med bokslutet 2010. Narvafonden uppgick 31 dec 2014 till 137kkr. \*\*) inkl utbetalda förskottsbidrag från Arvsfonden och Postkodstiftelse vilka har "blåst" upp tillgångarna. \*\*\*) Inkl förskott från Postkodstiftelsen ca 0,5 Mkr (mars 2021).

Klubbens medlemsutveckling beräknad från bokförda träningsavgifter resp medlemsavgifter/år. Tredje/fjärde kvartalen delas totala antalet betalade träningsavgifter med 2 vilket ger en något för hög siffra för tredje kvartalet men OK för fjärde.

Tid	Diplomboxare/Barn								Matchboxare								Studerande/Grå panter/Parkinson								Fullbetalande							
	-21	-20	-19	-18	-17	-16	-15	-14	-21	-20	-19	-18	-17	-16	-15	-14	-21	-20	-19	-18	-17	-16	-15	-14	-21	-20	-19	-18	-17	-16	-15	-14
31 mars (kvartal)	<b>0</b>	45	20	36	22	21	17	24	<b>2</b>	9	9	8	8	11	10	9	<b>23</b>	128	121	116	113	89	59	52	<b>6</b>	64	47	46	71	89	79	79
30 juni (halvår)	<b>8</b>	45	33	37	23	26	19	27	<b>2</b>	7	12	11	14	14	14	9	<b>41</b>	121	131	128	126	103	66	59	<b>10</b>	64	47	51	79	100	87	85
30 sept, (tertial)	<b>9</b>	32	37	35	19	21	18	18	<b>4</b>	8	11	9	9	12	8	7	<b>44</b>	95	123	115	111	85	61	54	<b>14</b>	45	39	43	61	82	78	69
31 dec (helår)		38	38	39	22	25	21	20		9	14	9	10	14	9	8		101	132	122	119	93	68	57		48	45	45	72	91	83	79



### Medlemmar i Narva BK a 300:-/kalenderår

Tid	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
31 mars (kvartal)	<b>150</b>	252	230	229	244	251	196	194	247	274	253	244	270
30 juni (halvår)	<b>171</b>	256	254	263	288	309	226	230	291	309	284	299	315
30 sept, (tertiäl)	<b>178</b>	312	334	335	378	422	338	312	374	423	405	441	443
31 dec, (prognos)		326	363	371	420	486	403	359	428	501	477	492	498

### Klubbens medlemsutveckling, **totalt** (barn+diplom+match+studerande+fullbetalande):

Tid	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
31 mars (kvartal)	<b>31</b>	246	197	206	212	210	164	164	207	233	217	203	267
30 juni, kkr (halvår)	<b>61</b>	247	223	227	241	243	186	180	228	246	242	214	297
30 sept, (tertiäl)	<b>71</b>	180	209	202	184	200	165	147	195	193	204	201	249
31 dec, (prognos)		201	227	215	222	222	181	163	204	207	238	223	271

## § 4. Övriga rapporter från styrelsen, **ansvarsområden se organisationschema.**

**Ordförande/kassör:** Inga AU-möten har hållits. Barnträning har tagit paus. Diplomträningen återupptogs i juni tyvärr med ett klennt deltagande. Passen för vaccinerade Grå pantrar/Parkinson har körts parallellt med IDPD-träningen med tre pass/vecka. En del tekniska och träningsövningsproblem finns kvar att lösa.

1Mkr är insatt på Aros Kapital (ca 27 juli) och sedan tidigare samma belopp hos Marginal Bank. Placering söks för 0,5Mkr.



Årsmötet i SGBF hölls den 14 juni och Niclas Selberg valdes till ny ordförande. Jan kvar i styrelsen. Nytt årsmöte utlyst till i oktober.

**Matchstab/Tävlingsledning (Lars föredragande, Sara och Jenny):** Taye och Christer rapporterade att träning skett huvudsakligen av Jenny, Katja, Hugo och Rahmat. Hugo gick match i Morgongåva 24 juli och vann med 2-1. Jenny genomförde en sparring mot Malena. Noterades att Djurgården arrangerar galor den 28 aug och 25 sept.

**Supervisor och domare: Jan (föredragande), Ida, Christer, Tom samt Hans (diplom):** Inget att rapportera.

**Motionärsstab (övriga tränande): Sara (föredragande), Therese, Ida och Per:** Inget att rapportera.

**Lokalansvarig och material: Tommy (föredragande), Kent, Taye, Annette och Sonja:** Monitor för bildspel har åter placerats i skyltskåpet och har fungerat bra. Golvet har rengjorts och inoljats av extern firma. En ”monkeybar” har monterats i taket. Städningen har fungerat hyfsat. Fästet för takgolvbollarna har fixats av Kent. Städ dag se §10.

**Egna tävlingar: Jan (föredragande), Ida, Taye och Christer.** Två tävlingar planeras i höst. Prel 6 okt.



**Administration/Ekonomi: Hans (föredragande), Jenny, Therese och Taye (kassa):** Samtliga få betalningar har hittills skett med Swish eller BG.

**Bemanning av receptionen: Hans (huvudansvarig), Therese, Jan, Ida, Taye, Jenny, Sara, Kent, Per.** De fåtaliga transaktionerna har skötts av Taye. Se § 6 för bemanning i höst.

**Marknadsföring: Sara och Jenny, Tommy.** Sara har ägnat tid åt att fixa till Instagram med nyheter. Löpande publiceringar har skett på Hemsida, Facebook och Instagram.

## **§ 5. Beslut om klubbens inriktning mot fler tävlingsboxare och bästa klubb på SM**

*Följande beslutades vid senaste styrelsemötet (27 maj):*

*Hans framhöll att det nu bör vara prioritet ett att såväl få igång träningen av tävlingsboxare (OBS skillnaden mot matchboxare) som en kraftig utökning av dessa. Han ansåg att vi därför under höstsäsongen bör sikta på att ha 20 tävlingsboxare i träning varav 10 redo för att tävla. För att nå detta mål föreslog han att följande åtgärder vidtas:*

*1. "Bra" träningstider bör reserveras för 4 - 6 träningstillfällen/vecka.*

**Åtgärdat: Nya höstschema har nu 6 inlagda tävlingsboxarpass**



2. Varje potentiell tävlingsboxare skall känna trygghet i en individuell planering där tävlingstillfällena prioriteras, boxaren skall m a o känna trygghet i att vara "toppad" vid varje tävlingstillfälle. Detta kräver en form av individuell planering.

**Åtgärdat: Planeras enbart för elitboxare. Plan finns nu för Jenny.**

3. Vi måste utöka vår koll på olika tävlingar inkl upparbeta av kontinuerliga kontakter med klubbarnas matchmakers så att vettig matchning sker.

**Åtgärdat: Taye, Christer, Hugo och Jenny besökte Morgongåva 24 juli.**

4. Tävlingar i främmande länder som de Nordiska inkl de baltiska samt St. Petersburg men även övriga Europa bör finnas med i vår planering för främst våra A-boxare.

**Åtgärdat: Tyvärr ännu inte aktuellt. Resultatlistor med ranking från nationella mästerskap bör tas fram för att hitta motståndare till främst våra elitboxare.**

5. Narva skall fortsätta arrangera egna tävlingar, minst två varje termin.

**Åtgärdat: Taye/Christer kollar med SGBF och Djurgården (tävlingar föreslås 6 okt alt 10 okt).**

6. För kvalificerade boxare som siktar på SM, EM, VM, OS skall ekonomiska resurser finnas för att dessa skall kunna koncentrera sig på uppgiften.

**Åtgärdat: Tyvärr ännu inte aktuellt.**



7. *Segerpremier för vinster resp. "bra prestation" kanske skall återinföras?*

**Åtgärdat: Förslag inväntas från Taye/Christer.**

8. *Vår administration bör förbättras med en tydligare planering, individuell uppföljning av tävlingsboxarna samt kontinuerlig utvärdering av AAR (= After Action Review)-typ efter såväl träning som matcher.*

**Åtgärdat: Ännu för få boxare och således ännu inte aktuellt**

9. *Skall träningen bli effektiv måste en planerad samordning ske så att - utifrån tävlingsboxarens perspektiv - en allsidig träning med "avstämningpunkter" genomförs. De olika passen bör således vara schemalagda så att fys, teknik och sparring-pass kommer i "rätt" ordning likaså att passens intensitet genomförs i förhållande till planerat tävlande.*

**Åtgärdat: Ett veckoschema tas fram av Taye/Christer om inriktning på de 6 passen vilken sedan kommuniceras med resp tränare.**

10. *En stabsfunktion bör tillsätta med en ansvarig "Tävlingsboxarkoordinator" vars uppgift är att efter inrådan av resp tränare/tävlingsboxare lämna förslag på såväl en övergripande som individuell träningsplanering siktande på olika tävlingsdeltagande men som även kan hjälpa till med olika administrativa uppgifter.*

**Åtgärdat: Ida åtar sig denna uppgift när arbetsuppgifter blir aktuella**

11. *Målet skall vara att skapa en hyfsat friktionsfri och välkomnande tränarorganisation som verkar för att såväl etablerade boxare ute i landet som intresserade ungdomar i Stockholm skall komma att tävla för Narva.*





**Förslag till åtgärd: Aktiviteter bör planeras in som öppet hus mm. Målet skall vara att bygga en tävlingsgrupp med huvudsakligen ungdomar i åldersgruppen 16 – 25 år.**

*12. Narva skall återta sin position som en av landets mest framgångsrika klubbar.*

*13. Ett beslutande tävlingsråd under ledning av klubbens ordf, med deltagande av stab och linjetränare skall helst sammanträda varje månad. Föredragande är klubbens chefstränare. Rådet skall ha en egen tävlingsbudget.*

**Åtgärdat: Första ”linje-möte” sker efter dagens styrelsemöte.**

## **§ 6. Höstschema**






**Rapport:** Ett förslag till höstschemat med start 23 aug presenteras.



## Tränings­tider från 23 aug 2021, Narva BK, Frejgatan 32a, T- och J- Odenplan ver 20210812

**OBS 20+ are förutsätts vara vaccinerade OBS**

För medlemsavgiften (300:-) får du testa en vecka. Sedan tillkommer träningsavgift. Endast ett pass: 120:- Passen varierar från 45 till 60 min.

Passtider	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Passtider
07.00 - 08.15	MorgonBox blandade nivåer Jenny		MorgonBox blandade nivåer Magnus		MorgonBox blandade nivåer Bo			07.00 - 08.15
08.15 - 08.45	<b>Tomma rutor är bokningsbar tider för skolor, företag, PT...</b>							08.15 - 08.45
09.45 - 10.45	Lättare träning*) Parkinson även WEB max 10 Jenny/Taye		Lättare träning*) Parkinson även WEB max 10 Christer/Jenny		Lättare träning*) Parkinson även WEB max 10 Hans/Taye		Motionärer Fortsättning /Christer 10.00-11.30	09.45 - 10.45
11.00 - 12.00	Grå pantrar*) 60+ are max 20		Grå pantrar*) 60+ are max 20		Grå pantrar*) 60+ are max 20	Motionärer Fortsättning /Hamed		11.00 - 12.00
12.00 - 13.00		Lunchbox blandade nivåer /Taye		Lunchbox blandade nivåer /Peter		Tävlingsboxare 12.00 - 14.00 Taye/Christer	Barnboxträning Therese/Ida	12.00 - 13.00
13.00 - 14.00								13.00 - 14.00
14.00 - 15.00								14.00 - 15.00
15.00 - 16.00								15.00 - 16.00
16.30 - 17.30	Diplom 10 - 15 år Taye/Jenny	Diplom tävlingsgrupp 10 - 15 år Taye/Christer		Diplom 10 - 15 år Taye/Jenny	Öppet hus 16.00 - 17.45 Taye			16.30 - 17.30
17.30 - 18.45	Tävlingsboxare boxningsträning Taye	Tävlingsboxare boxningsträning /Christer	Nybörjare Motionärer Jenny/Håkan	Narva Fys /Jenny				17.30 - 18.45
18.45 - 20.00	Absoluta Nybörjare Motionärer Jenny/Taye	Motionärer Fortsättning /Christer	Tävlingsboxare boxningsträning /Lars	Motionärer Fortsättning Håkan/Jenny	Tävlingsboxare 17.30 - 19.00 /Paulo			18.45 - 20.00
20.00 - 21.00								20.00 - 21.00
*) avsedd för 60+are Grå pantrar, Parkinson				Tfn: 070-3778191 låt det ringa en stund; info@narva.com; www.narva.com				
 =GråPantrar(60+)		=PD boxningsträning		<a href="#">Träning 2003</a>	<a href="#">Träning 2012</a>	<a href="#">Träning 2020</a>	<a href="#">Tränings-avgifter</a>	<a href="#">Medlems-ansökan</a>



På onsdagar och torsdagar växelkör Håkan och med Håkan ? veckor.

Bemanning av receptionen för medlemservice är speciellt viktig i aug, sept och oktober. Uppgiften är att skriva in nya medlemmar, ta betalt och kontrollera att de tränande är behöriga. Bemanning föreslås ske måndag 18.00 – 19.00; tisdag 18.00 – 19.00; Onsdag 17.00 – 18.00; Torsdag 18.00 – 19.00. För fredagar ingår detta i Öppna hus tjänsten. Ersättning utgår med ett extra streck (idag 200:- brutto) för Taye och Jenny för Mån-, Tis- och Torsdag:

Måndagar - Taye (reserv Jenny)

Tisdagar - Jenny - (reserv Taye)

Onsdagar - Hans - (reserv ???)

Torsdagar - Taye - (reserv Jenny)

Fredagar - Taye (öppna passen)

**Beslut:** *Enligt förslag*

## **§ 8. Postkodstiftelsen - ”En rak höger mot Parkinson”, ingen fortsättning.**

**Rapport:** Projektet avses avslutas under aug/sept med slutrapport och överlämnande av bokföringsunderlag till auktoriserad revisor. En ev. ny ansökan avses utarbetas på uppdrag av SBF/Parkinsonförbundet.



**Beslut:** *Enl. förslag.*

## **§ 9. Ansökan hos Arvsfonden**

**Rapport:** Ansvarig handläggare har erhållit mer info för sin beredning. Beslut kan komma att fattas 22 sep eller 27 oktober.

**Beslut:** *Vi avvaktar beslut från Arvsfonden och kör vidare med IDPD-träning enligt upptrampad stig.*

## **§ 10. Städdag**

**Beslut:** *Städ- och fixardag beslutades till 17 aug, efter Lunch-passet. Ansvarig Hans/Annette/Sonja.*

## **§ 11. Avslutning**

Ordföranden tackade mötesdeltagarna för detta styrelses fjärde möte.

Mötet avslutades kl: 20.10. Nästa möte utlyses till 5 okt, 7 dec och 18 jan 2022, kl 19.00.



Vid protokollet:

*Hans Lindahl*

.....  
/Hans Lindahl, ordf och mötessekreterare/